**Svátost smíření – příprava**

Je to setkání s milujícím Otcem. Když litujeme svých hříchů, tak nám je všechny hned odpustí a dá nám sílu k dobrému životu.

**Příprava na zpověď – doma ve svém pokojíku**

**Tuto přípravu dělám sám - jen já a Bůh**

Pomodlím se – poprosím Boha, aby mi pomohl uvědomit si své hříchy a litovat jich. Udělám si **zpytování svědomí** – vzpomenu si na své hříchy, které jsem udělal od poslední svaté zpovědi. Může mi k tomu pomoci **zpovědní zrcadlo,** můžu si hříchy **napsat na papírek**. Na závěr řeknu Bohu, že je mi toho líto a poprosím, aby mi pomohl při zpovědi dobře se vyznat.

**Zpovědní zrcadlo pro děti mladšího školního věku**

Toto je pomůcka, která mi může pomoci připravit se na vyznání hříchů. Jsou to příklady hříchů, kterých se děti mého věku dopouštějí. Vyberu z nich jen ty, kterých jsem si opravdu vědom, že jsem je od minulé zpovědi dělal. Je také možné, že tam nějaký hřích chybí. Samozřejmě ho také vyznám.

* **Někdy jsem se nemodlil ráno a večer** *(protože to považuji za zbytečné nebo protože se mi nechce)*
* **Nebyl jsem v neděli na mši svaté** *(pokud jsem nemocný, nebo jsme někde na výletě nebo je nějaký jiný vážný důvod, proč nemohu jít, tak to není hřích. Pokud jsem někdy nebyl z vlastní nedbalosti nebo lenosti, pak bych to měl vyznat – případně říct, jestli to byla výjimka, nebo jestli nechodím skoro vůbec)*
* **Styděl jsem se za to, že jsem křesťan** *(před kamarády, ve škole)*
* **Nevzdělával jsem se ve víře** *(nechodil jsem na náboženství, schůzky ministrantů, nedával jsem pozor při mši nebo v náboženství)*
* **Neposlouchal jsem rodiče a učitele**
* **Byl jsem drzý, odmlouval jsem**
* **Trápil jsem rodiče svým chováním**
* **Byl jsem nevděčný** *(neuměl jsem poděkovat)*
* **Nemodlil jsem se za rodiče**
* **Byl jsem bezohledný vůči druhým lidem, myslel jsem jenom na sebe**.
* **Nadával jsem druhým lidem**
* **Bil jsem sourozence, spolužáky, rval jsem se s nimi, křičel na ně**
* **Posmíval jsem se druhým, šikanoval je, dělal si z druhých lidí legraci**
* **Říkal jsem a poslouchal nestydaté vtipy** *(takové, v nichž se mluví neuctivě o vztahu muže a ženy, o sexualitě)*
* **Díval jsem se na nemravné obrázky nebo videa.**
* **Bavil jsem se o sexualitě s kamarády, místo abych se na to zeptal rodičů.**
* **Mluvil jsem o druhých zle, pomlouval jsem je, ponižoval**
* **Nechtěl jsem doma pomáhat**
* **Neučil jsem se a nedělal si domácí úkoly**
* **Byl jsem líný**
* **Ztrácel jsem moc času u počítače, televize nebo mobilu, místo abych dělal něco prospěšnějšího.**
* **Kradl jsem a ničil cizí věci**.
* **Byl jsem nepořádný, neuklízel jsem si své věci, choval jsem se k nim nešetrně.**
* **Odhazoval jsem v přírodě odpadky, trápil jsem zvířata, ničil bezdůvodně rostliny.**
* **Podváděl jsem.**
* **Naváděl jsem druhé ke zlému**.
* **Lhal jsem**.

Když jsem si hříchy napsal, nikomu je neukazuji a pomodlím se třeba tuto modlitbu:

Dobrý Bože, děkuji ti, že mě máš rád a že mi chceš odpustit všechny hříchy. Všech moc lituji. Prosím tě pomoz mi, ať se dobře vyzpovídám a ať tě mám víc rád.

Tak, teď jsem na zpověď připravený – můžu jít!

**Svátost smíření - průběh**

Zpověď většinou probíhá v kostele ve zpovědní místnosti. Ve starších kostelích mívají dřevěné zpovědnice. Je ale možné zpovídat se kdekoli – v místnosti, venku. V kostele se většinou zpovídá před mší svatou, nebo v čas, kdy je to vyhlášeno. Je také možné domluvit se s knězem a přijít ke zpovědi i jindy.

Když na mne přijde řada, vstoupím do zpovědní místnosti.

---------------------------------------------------------------------------

**- Pozdravím a sednu si** (nebo kleknu na klekátko)

(podle toho, jak se znám s knězem můžu říct dobrý den, ahoj, Chvála Kristu)

**- Udělám znamení kříže**

**- Řeknu knězi, kdy jsem byl naposled u zpovědi**

(nemusí to být úplně přesně, řeknu například, že to bylo před měsícem, před vánocemi, nebo řeknu, že jdu poprvé)

**- Řeknu svoje hříchy**

(můžu je číst z lístečku, není to žádná hanba, že si to píši)

**- Po posledním hříchu řeknu:**

**DOBRÝ BOŽE, VŠECH SVÝCH HŘÍCHŮ LITUJI.**

**CHCI SE POLEPŠIT A VÍC TĚ MILOVAT. AMEN**

**- Kněz mi něco řekne. Nakonec mi uloží kající skutek, který mám udělat. (může to být nějaká modlitba, kterou se po zpovědi pomodlím)**

**- Kněz mi dá rozhřešení, při kterém dělám znamení kříže, a pak se rozloučíme a odejdu.**