Neděle: (Lk 3,21-22)

Pondělí: (Jan 11,41-42)

Úterý: (Mk 1,35)

Středa: (Jan 17,1-3)

**JAK SE MI V TÝDNU DAŘILO:**

* Najít si čas
* Jak jsem ho nejčastěji oslovoval(a)

* Co jsem od něj v týdnu zaslechl(a)

* Pocity při modlitbě

*4*

SEMINÁŘ MODLITBA V ŽIVOTĚ 2

2. KŘESŤANSKÁ MODLITBA (27. ledna 2022)

**A. ČÍM SE LIŠÍ MODLITBA KŘESŤANA OD MODLITBY VYZNAVAČŮ**

**JINÝCH NÁBOŽENSTVÍ?**

* Modlitba je hlas tápajícího „já“, které touží najít nějaké „Ty“.
* V křesťanské modlitbě Bůh oslovuje nás jako první v Ježíši, my jsme zváni k odpovědi.
* „Boha nikdy nikdo neviděl. Jednorozený Bůh, který spočívá v náručí Otcově, ten o něm podal zprávu.“ (J 1,18)
* Křesťanská modlitba bez osobního vztahu k Bohu je nemyslitelná. (Není to cvičení, ponoření se do prázdna, soustředění se na sebe, čerpání energie…)
* Buď je tam vztah s Otcem skrze Ježíše, nebo to není křesťanská modlitba.

**B. JEŽÍŠ SE MODLÍ A UČÍ MODLITBĚ.**

* **Ježíš se modlí:**
* Při důležitých okamžicích svého poslání
	+ Křest (Lk 3,21)
	+ Proměnění na hoře (Lk 9,28)
	+ Před volbou a posláním Dvanácti (Lk 6,12)
	+ Před Petrovým vyznáním (Lk 9,18-20)
	+ Před svým utrpením (Lk 22,41-44)
* Odchází do ústraní, do samoty, na horu, nejraději v noci, aby se modlil (Mk 1,35; 6,46; Lk 5,16)
* Modlí se tak, že pohled na něj vzbuzuje u druhých touhu po modlitbě. „Pane, nauč nás modlit se.“ (Lk 11,1)

*1*

* **Ježíšovy modlitby:**
	+ Velebím tě, Otče… (Lk 10,21-22)
	+ Otče, děkuji ti… (J 11,41-42)
	+ „Otče,… ne má vůle ať se stane, ale tvá.“ (Lk 22,42)
	+ „Otče, odpusť jim, vždyť nevědí, co činí.“ (Lk 23,34)
	+ „Bože můj, Bože můj, proč jsi mě opustil?“ (Mk 15,34)
	+ „Otče, do tvých rukou poroučím svého ducha!“ (Lk 23,46)
	+ Velekněžská modlitba (J 17)
* **Ježíš učí modlitbě**
	+ Když se modlíte, říkejte: Otče … (Lk 11,2)

**C. MODLITBA K OTCI,**

**K JEŽÍŠI A S NÍM,**

**K DUCHU A V NĚM,**

**K TROJJEDINÉMU BOHU**

**Modlitba k Otci:**

* Ježíš celým svým životem ukazuje na Otce a vypráví o rozměrech Božího otcovství (Podobenství o marnotratném synu, o ztracené ovci…).
* Vztah s Bohem Otcem je ovlivněn naším vztahem k rodičům. Zároveň skrze vztah s Otcem se mohou zranění ze vztahů s rodiči uzdravovat.

**Modlitba k Ježíši:**

* Modlím se k Ježíši.
* Modlím se s Ježíšem k Otci.
* Ježíš se modlí za mě.

**Modlitba k Duchu:**

* Kdykoliv se začínáme modlit, Duch nás předchází svou milostí a přitahuje na cestu modlitby.
* “Vždyť ani nevíme, jak a za co se modlit, ale sám Duch se za nás přimlouvá nevyslovitelným lkáním.“ (Řím 8,26)

**D. CVIČENÍ DOMA:**

*2*

* Během týdne budu pokračovat ve vyhrazené chvíli pro Boha.
* V modlitbě se budu obracet na jednotlivé osoby Trojice.
* Zkusím oslovovat zvláště tu osobu, ke které se spontánně modlím nejméně.
* Pokud mám s některou Osobou složitější vztah (např. s Otcem z důvodu komplikovaného vztahu k rodičům), zkusím prosit za uzdravení tohoto vztahu.
* Mohu použít své vlastní modlitby nebo některé z nabízených:
	+ Otče/Tatínku, svěřuji do Tvé péče sebe i své blízké.
	+ Otče/Tatínku, děkuji Ti za Tvou blízkost, péči o mne, za vše, co jsem.
	+ Ježíši, důvěřuji Ti.
	+ Ježíši, smiluj se nade mnou.
	+ Přijď, Duchu svatý!
	+ Přijď, Duchu Boží, a nauč mne modlit se, nauč mne hledět na Otce, na Syna. Nauč mne milovat!
* Můžu využít úryvky z Bible, kde se Ježíš modlí, nebo učí modlitbě, dívat se na něj, učit se od něj.
* Krátká reflexe (aspoň občas): jak modlitba probíhala, které z nabízených úryvků se mě nějak dotkly, ke které osobě jsem se obracel(a), co jsem při modlitbě prožíval(a)…

Pátek: (Lk 22,41-44)

Sobota: (Lk 10,21-22)

*3*