***Impulzy k reflexi***

1. Najdeš dnes odvahu k postu od zbytečných slov a od médií?
2. Zkus prožít delší chvíli v tichosti, třeba na neobvyklém místě v přírodě (nebo i v kostele u „Božího hrobu“) před tváří Ježíše, který sestoupil do nicoty a prázdnoty. A zůstaň s úžasem, že on je ten, kdo naplňuje tvou nicotu, prázdnotu všedních dní, prázdnotu…

**U Terezičky**

* 8.00 Modlitba ranních chval s modlitbou se čtením (breviář)
* 8.30 Obřady bezprostřední přípravy na křest (složení vyznání víry, obřad Effatha, volba jména a pomazání olejem katechumenů), pak nácvik
* 12.00–19.30 možnost tiché modlitby u Božího hrobu

Neděle vzkříšení

**Velikonoční vigilie**

* Slavnost velikonoční svíce (žehnání ohně, paškál, zpěv Exsultet)
* Bohoslužba slova (až 7 starozákonních čtení s žalmy a modlitbami, novozákonní epištola, žalm a evangelium)
* Křestní bohoslužba (litanie ke všem svatým, žehnání křestní vody, křest a biřmování katechumenů, obnova křestního vyznání, pokropení vodou)
* Slavení Eucharistie (nově pokřtění a biřmovaní přistoupí poprvé ke svatému přijímání)

*V tom ve všem slavně vítězíme mocí toho, který si nás zamiloval (Řím 8,37)*

***Impulzy k reflexi***

1. Dnes jsi pozván k tomu, abys hledal určitý předmět (v přírodě, doma, svíci…), který pro tebe symbolizuje nový život. Tento předmět můžeš použít při modlitbě – třeba tak, že ho položíš vedle kříže.
2. Které situace a problémy tě „srážejí na kolena“? Nebo tě odvádí od správné cesty? S obnovenou jistotou můžeš volat: „Ani tato nemoc, ani tento kolega, ani tato nesnesitelná situace v rodině… mě nemůže odloučit od Ježíšovy lásky.“ Tento seznam můžeš doplnit o ty skutečnosti, které tě drtí a svazují.

**U Terezičky**

* 20.30 (sobota) Velikonoční vigilie se křtem
* Obvyklý nedělní program bohoslužeb 7.30, 9.00, 10.30, 16.00, 18.30  s žehnáním pokrmů.

*4*

SEMINÁŘ MODLITBA V ŽIVOTĚ 12

12. Svatý týden a Velikonoční třídení (7. 4. 2022)

Ve vhodném čase si projít, čím mě Pán nejčastěji a nejvíc oslovoval (pokud jste si to zapisovali). Dá se z toho vyčíst zlatá nit, to hlavní, co mi Bůh říká. Je vhodné o tom s někým pohovořit (například s člověkem, který vás doprovází), aby vám pomohl s určitým rozlišováním.

**Svatý týden**

* Nejdůležitější týden v roce.
* Jak ho prožiji? Nezredukovat pouze na liturgické slavení v kostele bez ničeho dalšího.
* Příležitost ke svátosti smíření.

Květná neděle

**Obřady Květné neděle:**

* Žehnání ratolestí a průvod s nimi
* Bohoslužba slova s pašijemi některého ze synoptiků (Mt, Mk, Luk)
* Eucharistická bohoslužba

*„Hosana!“* (vjezd do Jeruzaléma) a *„Ukřižuj!“* (pašije)

***Impulzy k reflexi***

1. Připomeň si z poslední doby, co na jedné straně způsobovalo tvoje euforie a nadšení a na druhé straně tvou bezmoc, smutek a malomyslnost.
2. Zkus se s obojím postavit před Ježíše a spolu s ním se podívat na oboje situace či rozpoložení. Zkus zahlédnout Ježíšův pohled při svých Hosana i Ukřižuj.

*1*

**U Terezičky:**

* Obvyklý nedělní program bohoslužeb 7.30, 9.00, 10.30, 16.00, 18.30.
* Při bohoslužbě v 9 h průvod s ratolestmi z farní zahrady.
* Na všechny bohoslužby si prosím s sebou doneste ratolesti k požehnání

Pondělí, úterý, středa Svatého týdne

Čtvrtek Svatého týdne

**Missa Chrismatis v katedrále (9.30)**

* Obnova kněžských závazků
* Svěcení olejů (katechumenů, křižmo, nemocných)

Zelený čtvrtek

**Mše na památku Večeře Páně**

* Evangelium Jan 13,1-15
* Obřad mytí nohou
* Přenesení Eucharistie mimo hlavní loď
* Adorace v Getsemanské zahradě

*Miloval své, miloval až do krajnosti (Jan 13,1)*

***Impulzy k reflexi***

1. V kterých situacích prožíváš, že nejsi milovaný Ježíšem?
2. Máš odvahu dát Kristu špinavé nohy, ruce, oči, uši, představy, myšlenky…?
3. Během tiché modlitby můžeš nastavit ruce a tím vyjádřit, že dáváš sebe Ježíši. Na těchto rukou můžeš mít třeba určitý předmět, který je ti vzácný, který tě symbolizuje.

*2*

**U Terezičky**

* 8.00 Modlitba ranních chval s modlitbou se čtením (breviář)
* 18.30 Mše na památku večeře Páně
* 19.30 společná adorace
* 21.00–08.00 možnost bdění v Getsemanské zahradě

Velký pátek

Obřady na památku umučení Páně

* Vstupní obřady v tichu a s prostrací
* Bohoslužba slova s pašijemi podle Jana
* Starodávné přímluvy
* Uctívání kříže
* Svaté přijímání

*Byly to však naše nemoci, jež nesl, naše bolesti na sebe vzal (Iz 53,4)*

***Impulzy k reflexi***

1. Které bolesti jsou pro tebe nepřekonatelné?
2. Napiš na papír své viny, ale i rány a zranění, životní zklamání – a dej je na kříž, na tělo Ukřižovaného. Zůstaň s vděčností, že on vzal na sebe právě tvé rány. K hlubšímu prožití této chvíle ti může pomoct pár krátkých děkování.
3. [Přečti si pašije podle Jana, kapitoly 18-19. Čti je pomalu, zastav se u těch slov, která tě zasáhnou. A neváhej u toho prodlévat, přemýšlet.]

**U Terezičky**

* 8.00 Modlitba ranních chval s modlitbou se čtením (breviář)
* 8.30 Křížová cesta v kostele
* 10.30 Křížová cesta venkovní od Vozovny Kobylisy
* 15.00 Obřady Velkého pátku

Bílá sobota

V tento den neslavíme mši. Smysl Bílé soboty se dá vyjádřit třemi slovy: 1. ticho, 2. hrob, 3. sestoupení.

*Silná jako smrt je láska (Pís 8,6)*

*3*