**Pondělí:**

Co pro mě znamená eucharistie? Jakým způsobem se jí účastním?

**Úterý:**

Co mi při slavení eucharistie působí těžkosti?

**Středa:**

Měnilo se nějak mé prožívání mše během mého života? Jakým způsobem?

**Čtvrtek:**

Oslovilo mě něco z textů Písma o eucharistii?

*4*

SEMINÁŘ ŽIVOT ZE SVÁTOSTÍ 5

**5. EUCHARISTIE I.**

Pramen a vrchol života církve.

Názvy:

* Eucharistie
* Večeře Páně
* Lámání chleba
* Eucharistické shromáždění
* Nejsvětější oběť
* Přijímání
* Mše svatá

Díkůvzdání a chvála Otci.

Památka oběti Krista a jeho těla – církve.

Přítomnost Krista skrze moc jeho slova a Ducha svatého.

Plody eucharistie:

* růst našeho spojení s Kristem,
* rozmnožení a růst křestní milosti,
* odpuštění všedních hříchů a ochrana před hříchy,
* utváření církve.

Příprava:

* postoj očekávání,
* touha,
* kající a pokorné srdce.

Duchovní svaté přijímání:

* touha přijmout alespoň srdcem a duchem,
* jakákoliv doba a místo, vícekrát denně,
* možnost různých formulací:

*1*

Např.: *Pane Ježíši Kriste, věřím, že jsi pravdivě a skutečně v Nejsvětější svátosti přítomen jako Bůh a člověk. Věřím, že mě miluješ. Také já chci tebe dokonale milovat, ale co mohu, Pane, bez tebe? Ty jsi, Bože, má síla. Toužím po tobě. A protože tě právě nyní nepřijímám v oltářní svátosti, prosím, přijď ke mně aspoň duchovně a učiň si u mě příbytek. Pane, zůstaň se mnou a nedopusť, abych se od tebe odloučil.*

**Cvičení (nabídka)**

1. Zkusím se na mši **připravit** – uvědomím si, za kým jdu, pokusím se o postoj očekávání, touhy. Po mši aspoň krátce Pánu **poděkuji**.
2. Ve dnech, kdy na mši nejdu, si udělám **duchovní svaté přijímání** a přijmu Pána tímto způsobem do svého srdce.
3. Zkusím se během týdne zastavit v některém kostele **u svatostánku** nebo aspoň pozdravit Pána Ježíše, když půjdu kolem kostela.
4. Vezmu si některý **novozákonní text o eucharistii**, zkusím se k němu během týdne vracet, zamýšlet se nad ním, modlit se s ním, naslouchat Ježíšovu srdci.

**Matouš 26,26-28**

Když jedli, vzal Ježíš chléb, požehnal, lámal a dával učedníkům se slovy: „Vezměte, jezte, toto jest mé tělo.“ Pak vzal kalich, vzdal díky a podal jim ho se slovy: „Pijte z něho všichni. Neboť toto jest má krev, která zpečeťuje smlouvu a prolévá se za mnohé na odpuštění hříchů

**1 Korintským 11,23-26**

Já jsem přijal od Pána, co jsem vám také odevzdal: Pán Ježíš v tu noc, kdy byl zrazen, vzal chléb, vzdal díky, lámal jej a řekl: „ Toto jest mé tělo, které se za vás vydává; to čiňte na mou památku.“ Stejně vzal po večeři i kalich a řekl: „Tento kalich je nová smlouva, zpečetěná mou krví; to čiňte, kdykoli budete píti, na mou památku.“ Kdykoli tedy jíte tento chléb a pijete tento kalich, zvěstujete smrt Páně, dokud on nepřijde.

**Jan 6, 51**

Já jsem ten chléb živý, který sestoupil z nebe; kdo jí z tohoto chleba, živ bude navěky. A chléb, který já dám, je mé tělo, dané za život světa.

*2*

**Pátek:**

Co mi pomáhá připravit se na slavení eucharistie?

**Sobota:**

Očekávám něco od Boha, když jdu na mši?

**Neděle:**

Přede mší zkusím vzbudit postoj očekávání a touhy, po mši Pánu poděkuji.

Co mi Bůh při dnešní mši daroval?

*3*