

Pondělí:

Co pro mě znamená eucharistie? Jakým způsobem se jí účastním?

.....
.....
.....
.....

Úterý:

Co mi při slavení eucharistie působí těžkosti?

.....
.....
.....
.....

Středa:

Měnilo se nějak mé prožívání mše během mého života? Jakým způsobem?

.....
.....
.....
.....

Čtvrtek:

Oslovilo mě něco z textů Písma o eucharistii?

.....
.....
.....

4.....

SEMINÁŘ ŽIVOT ZE SVÁTOSTÍ

5

5. EUCHARISTIE I.

Pramen a vrchol života církve.

Názvy:

- Eucharistie
- Večeře Páně
- Lámání chleba
- Eucharistické shromáždění
- Nejsvětější oběť
- Přijímání
- Mše svatá

Děkuvzdání a chvála Otci.

Památka oběti Krista a jeho těla – církve.

Přítomnost Krista skrze moc jeho slova a Ducha svatého.

Plody eucharistie:

- růst našeho spojení s Kristem,
- rozmnožení a růst křestní milosti,
- odpuštění všedních hříchů a ochrana před hříchy,
- utváření církve.

Příprava:

- postoj očekávání,
- touha,
- kající a pokorné srdce.

Duchovní svaté přijímání:

- touha přijmout alespoň srdcem a duchem,
- jakákoliv doba a místo, vícekrát denně,
- možnost různých formulací:

Např.: *Pane Ježíši Kriste, věřím, že jsi pravdivě a skutečně v Nejsvětější svátosti přítomen jako Bůh a člověk. Věřím, že mě miluješ. Také já chci tebe dokonale milovat, ale co mohu, Pane, bez tebe? Ty jsi, Bože, má síla. Toužím po tobě. A protože tě právě nyní nepřijímám v oltární svátosti, prosím, přijď ke mně aspoň duchovně a učiň si u mě příbytek. Pane, zůstaň se mnou a nedopust', abych se od tebe odloučil.*

Cvičení (nabídka)

1. Zkusím se na mši **připravít** – uvědomím si, za kým jdu, pokusím se o postoj očekávání, touhy. Po mši aspoň krátce Pánu **poděkuji**.
2. Ve dnech, kdy na mši nejdu, si udělám **duchovní svaté přijímání** a přijmu Pána tímto způsobem do svého srdce.
3. Zkusím se během týdne zastavit v některém kostele **u svatostánku** nebo aspoň pozdravit Pána Ježíše, když půjdu kolem kostela.
4. Vezmu si některý **novozákonní text o eucharistii**, zkusím se k němu během týdne vracet, zamýšlet se nad ním, modlit se s ním, naslouchat Ježíšovu srdci.

Matouš 26,26-28

Když jedli, vzal Ježíš chléb, požehnal, lámal a dával učedníkům se slovy: „Vezměte, jezte, toto jest mé tělo.“ Pak vzal kalich, vzdal díky a podal jim ho se slovy: „Pijte z něho všichni. Neboť toto jest má krev, která zpečetuje smlouvu a prolévá se za mnohé na odpuštění hříchů“

1 Korintským 11,23-26

Já jsem přijal od Pána, co jsem vám také odevzdal: Pán Ježíš v tu noc, kdy byl zrazen, vzal chléb, vzdal díky, lámal jej a řekl: „ Toto jest mé tělo, které se za vás vydává; to čiňte na mou památku.“ Stejně vzal po večeři i kalich a řekl: „Tento kalich je nová smlouva, zpečetěná mou krví; to čiňte, kdykoli budete pít, na mou památku.“ Kdykoli tedy jíte tento chléb a pijete tento kalich, zvěstujete smrt Páně, dokud on nepřijde.

Jan 6, 51

Já jsem ten chléb živý, který sestoupil z nebe; kdo jí z tohoto chleba, živ bude navěky. A chléb, který já dám, je mé tělo, dané za život světa.

Pátek:

Co mi pomáhá připravit se na slavení eucharistie?

.....

.....

.....

.....

Sobota:

Očekávám něco od Boha, když jdu na mši?

.....

.....

.....

.....

Neděle:

Přede mší zkusím vzbudit postoj očekávání a touhy, po mši Pánu poděkuji.

Co mi Bůh při dnešní mši daroval?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....