

Pondělí – 4. krok: Vzbudit dokonalou lítost

„Muži izraelští, slyšte tato slova: Ježíše Nazaretského Bůh potvrdil před vašimi zraky mocnými činy, divy a znameními, která mezi vámi skrze něho činil, jak sami víte. Bůh předem rozhodl, aby byl vydán, a vy jste ho rukou bezbožných přibíli na kříž a zabili.“ (Sk 2,22-23)

.....

.....

Úterý – 5. krok: Prožít zpověď jako setkání s milujícím Otcem

„Tu k němu zákoníci a farizeové přivedou ženu, přistiženou při cizoložství; postaví ji doprostřed a řeknou mu: „Mistře, tato žena byla přistižena při činu jako cizoložnice. V zákoně nám Mojžíš přikázal takové kamenovat. Co říkáš ty?“ Tou otázkou ho zkoušeli, aby ho mohli obžalovat. Ježíš se sklonil a psal prstem po zemi. Když však na něj nepřestávali naléhat, zvedl se a řekl: „Kdo z vás je bez hříchu, první hod' na ni kamenem!“ A opět se sklonil a psal po zemi. Když to uslyšeli, vytráceli se jeden po druhém, starší nejprve, až zůstal sám s tou ženou, která stála před ním. Ježíš se zvedl a řekl jí: „Ženo, kde jsou ti, kdo na tebe žalovali? Nikdo tě neodsoudil?“ Ona řekla: „Nikdo, Pane.“ Ježíš řekl: „Ani já tě neodsuzuji. Jdi a už nehřeš!““ (Jan 8,3-11)

.....

.....

Středa – 6. krok: Vykonat kající skutek nikoli za trest, ale z lásky

„Tu ho pán zavolal a řekl mu: „Služebníku zlý, celý tvůj dluh jsem ti odpustil, když jsi mě prosil; neměl ses také ty smilovat nad svým spoluslužebníkem, jako jsem se já smiloval nad tebou?“ A rozhněval se jeho pán a dal ho do vězení, dokud nezaplatí celý dluh. Tak bude jednat s vámi i můj nebeský Otec, jestliže ze srdce neodpustíte každý svému bratru.“ (Mt 18,32n)

.....

.....

Čtvrtek – 7. krok: Usilovat o projití těsnou branou

„Vejděte těsnou branou; prostorná je brána a široká cesta, která vede do záhuby; a mnoho je těch, kdo tudy vcházejí.“ (Mt 7,13)

.....

4.....

SEMINÁŘ ŽIVOT ZE SVÁTOSTÍ

7

7. SVÁTOST SMÍŘENÍ

Evangelium je svědectvím:

- o Ježíšově moci odpouštět hříchy,
- ale také o předání této moci hříšným apoštolům: „Komu odpustíte hříchy, tomu jsou odpuštěny, komu je neodpustíte, tomu odpuštěny nejsou.“ (Jan 20,23).

Odpuštění hříchů, spáchaných po křtu, se uděluje prostřednictvím příslušné svátosti, nazývané **svátost obrácení, zpověď, pokání nebo smíření**.

Hřích je minutí cíle, minutí Boha; „odcizení vůči Bohu, lidem i sobě samému, svému nejvlastnějšímu určení“ (Halík).

Z hlediska víry **není žádné zlo horší než hřích** a nic nemá zhoubnější důsledky pro samé hříšníky, pro církve a pro celý svět.

Kdo hřeší, **zraňuje** Boží lásku, sám sebe, vždyť každý byl povolán k tomu, aby byl Božím dítětem, druhé i společenství církve, jejímž živým kamenem má být každý křesťan.

Vrátit se do společenství s Bohem po jeho ztrátě kvůli hříchu, je proces, který vzniká z milosti Boha, bohatého milosrdenstvím a starostlivého o spásu lidí. Je třeba prosit o tento vzácný dar jak pro sebe, tak i pro druhé.

Návrat k Bohu, nazývaný **obrácení a lítost**, zahrnuje bolest duše nad spáchanými hříchy, jejich odmítnutí a pevné předsevzetí v budoucnu už nehřešit. Obrácení se tedy týká minulosti i budoucnosti; živí se nadějí na Boží milosrdenství.

Svátost smíření se skládá ze **tří úkonů kajícího a z rozhřešení kněze**.

Úkony kajícího jsou: **lítost, zpověď nebo vyznání hříchů knězi a zadostiučnění** – skutek uložený za pokání.

- **Lítost** (zkroušenost) má být inspirována důvody vyvěrajícími z víry a lásky (dokonalá lítost). Pro svátost smíření postačí i nedokonalá lítost, která pramení ze strachu před trestem.
- Kdo chce dosáhnout smíření s Bohem a s církví, **musí vyznat knězi všechny těžké hříchy**, které ještě nevyznal a na které si vzpomíná po pečlivém zpytování svědomí. I když zpověď všedních hříchů není sama o sobě nutná, církve ji přesto živě doporučuje.

- Zpovědník ukládá kajícíkovi, aby vykonal určité **úkony „zadostiučinění“ nebo „pokání“**, a tak napravoval škodu způsobenou hříchem a choval se zase tak, jak se sluší na Kristova učedníka. Skutky pokání mohou být: modlitba, almužna, skutky milosrdenství, služba bližnímu, dobrovolné zřeknutí se něčeho, sebezápor, trpělivé přijetí kříže.

To nejdůležitější na svátosti smíření není ani hřích, počet a velikost hříchů, jejich přesné a podrobné vypočítání, ani dokonalost mé lítosti, kvalita a zařízení zpovědnice, kolik času zabere příprava a jak dlouho trvá samotná zpověď, kolik toho zpovědník ví z psychologie či jak má velkou „svatozář“... - to všechno nějaký vliv či váhu určitě má, ale **aby se uskutečnilo opravdové setkání hříšníka s Ježíšem** – od uvědomění si hříchu, zpytování svědomí, lítosti, samotné zpovědi...

- „Syn člověka přišel hledat a zachránit, co zahynulo.“ (Lk 19,10);
- „Lékaře nepotřebuji zdraví, ale nemocní. Nepřišel jsem povolovat spravedlivé, ale hříšníky.“ (Mk 2,17)
- „Řekneme-li, že hřích nemáme, klameme sami sebe a není v náš pravda.“ (1 Jan 1,8)

Udělovatel svátosti smíření:

- Kněz, biskup
- **Pouze kněží**, kteří dostali od církevní autority moc rozhřešovat, mohou odpouštět hříchy ve jménu Krista.
- Kněží jsou vázáni **zpovědním tajemstvím**. Kněz nemůže odpustit hříchy, kterých nechce člověk litovat, anebo je hřích spojen s církevním trestem exkomunikace.

Duchovní účinky svátosti pokání jsou:

- smíření s Bohem, jehož prostřednictvím kajícík opět nabývá milost
- smíření s církví
- prominutí věčného trestu, který si člověk zasloužil smrtelnými hříchy
- alespoň částečné uzdravení z následků hříchu
- pokoj, klid svědomí a duchovní útěcha
- vzrůst duchovní síly pro křesťanský boj.

Jak často chodit ke svátosti smíření

Min. jednou za rok, doporučuje se 1x za měsíc

Individuální a úplná zpověď těžkých hříchů s následujícím rozhřešením zůstává po křtu jediným řádným prostředkem smíření s Bohem a s církví.

Prostřednictvím **odpustků** mohou věřící získávat pro sebe, ale i pro duše v očistci, prominutí časných trestů, následků hříchů.

Cvičení (nabídka)

.....

SEDM KROKŮ K DOBRÉ ZPOVĚDI

Pátek – 1. krok: Uvědomit si svou hříšnost a velikost Boží lásky

„A ty, synu, budeš nazván prorokem Nejvyššího, neboť půjdeš před Pánem, abys mu připravil cestu a dal jeho lidu poznat spásu v odpuštění hříchů, pro slitování a milosrdenství našeho Boha, jímž nás navštíví Vycházející z výsosti, aby se zjevil těm, kdo jsou ve tmě a stínu smrti, a uvedl naše kroky na cestu pokoje.“
 (Lk 1,76-79)

.....

Sobota – 2. krok: Pochopit pravý význam zpovědi

„Nepoznávám se ve svých skutcích; vždyť nedělám to, co chci, nýbrž to, co nenávidím.“ (Řím 7,15)

.....

Neděle – 3. krok: Nezanedbat dobrou přípravu

„Bděte tedy, protože neznáte den ani hodinu.“ (Mt 25,13)

.....
