

SEMINÁŘ ŽIVOT V RADOSTI A USMÍŘENÍ 4

Svátost smíření – „vopruz“ nebo dar

1. Je to **setkání** s živým Bohem, jsem **milovaný hříšník**.

2. **Překážky** radostného slavení svátosti smíření:

a) Zraňující zkušenost se zpovědníkem a vyznání nahlas před člověkem.

b) Představa Boha (špatná zkušenost s lidskými autoritami).

„Když ještě byl daleko, otec ho spatřil a hnut lítostí běžel k němu, objal ho a políbil.“ (Lk 15,20) Dopřejme si radost z Božího objetí!

c) Nemám hříchy (prosba o Ducha Svatého, četba Písma).

3. Jak na to?

Zkoumáme tři oblasti: vztah k Bohu, k sobě a k druhému. Přípravou je každodenní examen (např. Ignaciánský examen).

Svátost smíření je uzdravující svátost, má moc jakoby utnout i kořen hříchu, dá nám světlo, a dokonce i sílu pro boj s pokušením. To, že zakoušíme Boží odpuštění, nás také uschopňuje odpouštět druhým. Obnovuje v nás křestní milost a jak řekl sv. Silván z Athosu: **„Odpuštění hříchů je větší zázrak než vzkříšení z mrtvých.“**

Svátost smíření konkrétně (pro ty, kdo se svátosti smíření začínají):

Udělám **znamení kříže**.

a) Řeknu knězi, **kdy jsem byl naposled** u zpovědi. Nemusí to být na hodinu přesně, stačí říct např. *před měsícem, před Vánoce, před 20 lety, jdu poprvé...*

b) Řeknu **svoje hříchy**. Můžu je i číst z lístečku, na který jsem si je napsal při přípravě.

- c) Můžu také říct který hřích mě nejvíc trápí, na čem chci v následující době pracovat („zlepšit se“).
- d) Po posledním hřichu **vyjádřím lítost** například takto: **TO JSOU MOJE HŘÍCHY. UPŘÍMNĚ JICH LITUJI A CHCI TĚ BOŽE VÍC MILOVAT. AMEN**
- e) Kněz mi řekne pár slov povzbuzení, případně poradí.
- f) Nakonec mi uloží **kající skutek, který mám udělat** (může to být modlitba, dobrý skutek, přečíst si pasáž z Bible).
- g) Pokud mi něco ze slov kněze není jasné, nebo je pro mě kající skutek nespílitelný, řeknu to knězi.
- h) Kněz mi dá **rozhřešení**, při kterém dělám znamení kříže. „Bůh, Otec veškerého milosrdenství, smrtí a vzkříšením svého Syna smířil se sebou celý svět a na odpuštění hříchů dal svého svatého Ducha; ať ti skrze tuto službu církve odpustí hříchů a naplní tě pokojem. Uděluji ti rozhřešení ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého. Amen.“.
- i) Pak se **rozloučíme a odejdu**.

Cvičení

Zkusím si **dopřát více času na přípravu na svátost smíření** s touhou zakoušet Boha jako milujícího otce.

Mohu se inspirovat podobenstvím o marnotratném synu nebo jiným biblickým textem (stávat se více synem/dcerou).

Kroky přípravy jsou podobné jako u examenu s tím, že se podívám na celé období od poslední zpovědi:

- prosba o světlo Ducha Svatého;
- vděčnost za to, co mi Bůh daroval;
- uvědomění si Boží přítomnosti a lásky;
- uvědomění si mých selhání a odevzdání jich Bohu (projdu oblasti vztahu k Bohu, k druhým, k sobě);
- vyjádření lítosti a prosba o odpuštění;
- pohled dopředu – co chci změnit.

Mohu využít i jinou strukturu, např. podle některého z examenů. Důležité je **začínat od Božího pohledu na mě, od jeho lásky, ne od mých hříchů**.

