

Proč odpouštět – co je a není odpuštění

Cvičení:

Vrátím se k přednášce podle textu v knize *Kroky k usmíření*.

Co je a co není odpuštění (kapitola 1)

Tři dobré důvody, proč odpouštět (kapitola 2)

Zamyslím se nad textem a **zkusím si odpovědět na otázky:**

Proč odpouštět:

1. Říká nám to Boží slovo, a to ne jednou, ale mnohokrát.

Jaký úryvek v Bibli tě inspiruje pro odpuštění a proč?

2. Jde o to, abychom osvobodili svá srdce od ničivé síly neodpuštění.

Máš zkušenost s tím, že ti odpuštění přineslo tělesnou úlevu?

3. Kdykoli odpouštíme, ubývá ze světa násilí a přibývá v něm láska.

Podařilo se ti někdy udělat svým odpuštěním svět krásnějším?

Každý den se pomodlím *Modlitbu za odpuštění:*

Pane, rád bych teď v síle Tvého svatého Ducha odpustil každému, kdo mě v mém životě zranil.

Prosím Tě, pronikni nyní i do těch oblastí mého nitra, které ještě nejsou naplněny silou Tvého odpuštění.

Zříkám se pokušení ospravedlňovat se
a hledat důvody, pro které mi bylo ublíženo.
Zříkám se každé touhy po pomstě a odplatě pro ty,
kteří mě zranili.

Ve Tvé síle odpouštím všem,
každé jednotlivé zranění,
jež mi kdo způsobil.

Chci přijmout všechny své bližní
jako bratry a sestry před Tvou Tváří
i s jejich chybami a slabostmi
a odpouštím jim každé slovo i čin,
všechno, čím mě kdy zranili
nebo mi způsobili jakoukoli bolest.

Pane, prosím o milost odpustit každému,
jemuž odpustit mi připadá velmi těžké.

Pane, dej mi sílu,
aby moje ochota odpustit stále rostla.

A ještě Tě, Pane, prosím,
aby mně odpustili všichni,
které jsem svým jednáním zranil
a kterým jsem ublížil já.

Amen.



